

09.30 -10.00 Uhr	Begrüßung und Eröffnung des Kongresses	
10.00- 10.30 Uhr	Austausch / Wechsel der Räumlichkeiten	
10.30-12.00 Uhr	Workshopschiene 1	Vortrag 1
	Aufregen ist was für Anfänger – Profis atmen durch. Mehr Energie, Fokus und Gelassenheit im Schulalltag – mit der Kraft deines Atems! Susanne Lniary	Digitale Kindheit: was man in der Begleitung von Kindern und Jugendlichen über digitale Medien wissen sollte Anne Hartkopf
	Konflikte als Chance – Das 1x1 für den ALLTAGSwahnSINN Ein Workshop zur Konfliktprävention im Schulalltag Sandra Hauburger	Mindshift Revolution: Kinder bewegen die Welt - wer bewegt die Kinder? Thomas Rapp
	FarbenFrei Sandra Lang	
	Vom Sitzen ins Fühlen – warum Lernen Bewegung braucht Mona Stelzner	
12.00-13.30 Uhr	Mittagspause	
13.30-15.00 Uhr	Workshopschiene 2	Vortrag 2
	Selbstfürsorge in multimedialen Zeiten - Yoga-/ Atemtechniken und kraftvolle Ernährung für mehr digitale Resistenz Leo Tscherkasow	Was Kinder mit AD(H)S brauchen – und wie wir sie stärken können Lena Binkowski
	Train your brain – mit Spaß und Bewegung die exekutiven Funktionen schulen Andrea Jahns	So lernst du mit deinem Kind zuhause effektiv und erfolgreich- und in Harmonie! Richard Beck
	Vom Boden zum Stuhlsitzer- ein kulturelles Desaster Christiane Figura	
	„Shake it out & Release“ – Tanzen, Loslassen, Aufblühen Sinja Kohl	

15.00-15.30 Uhr	Kaffeepause	
15.30-17.00 Uhr	Workshopschiene 3	Vortrag 3
	Achtsamkeit im Klassenzimmer- Kleine Ruheinsel für DICH und deine Schüler*innen Susan Timpe	Von innen nach außen – Wie innere Bewegung äußere Präsenz schafft Regina Huber
	Vom Endgegner zum natürlichen Verbündeten - Deine Schüler Richard Beck	
	Vagusnerv stärken! Übungen für Entspannung, Verbindung und innere Sicherheit Sandra Schneider	
	Fantasiereise zur inneren Stärke- interaktive Autorenlesung mit Blinky Sonja Rapp	